سی-پی/Cerebral Palsy
لوگوں کی معلومات کے لئے کتابچہ

سی-پی کیا ہے؟

سی-پی جسم کی حرکت، پٹھوں کی لچک اور ان کے درمیان رابطے کو متاثر کرنے والی بیماری کا نام ہے جو بچے کی دماغی نشوونما کے دوران دماغ کے حصوں میں سے کسی ایک حصے کو نقصان پہنچنے سے پیدا ہوتی ہے جس کا تعلق جسم اور پٹھوں کی حرکات و سکنات، لچک اور وضع قطع (ترتیب) کو قابو کرنا ہوتا ہے اور اس کی وجہ سے جسم اور دماغ کے درمیان پیغام پہنچانے کا عمل بھی متاثر ہوتا ہے-اس کے علاوہ دماغی فالج کے شکار بچوں کے متاثر ہونے کا انداز ایک جیسا نہیں ہوتا یعنی کچھ بچوں کے لئے اس کے اثرات بہت معمولی ہوتے ہیں جب کہ دیگر بچوں کے لئے یہ اثرات بہت شدید یا کمی بیشی کے ساتھ شدید ہوتے ہیں-

دماغی فالج کی علامات اور وجوہات

اس بیماری کے شکار بچوں کو اپنی کچھ یا تمام جسمانی حرکات کو قابو میں رکھنے میں مشکل پیش آتی ہے جیسا کہ کچھ بچوں میں یہ علامت بہت ہی کم محسوس کی جاتی ہے جب کہ بہت سے بچوں میں بات چیت، چیزوں کو نگلنے اور چبانے میں مسئلہ آنا، منہ سے رال بہنا، چلنے یا ہاتھوں کو استعمال کرنے میں مشکل محسوس ہو سکتی ہے جب کہ کچھ بچے بغیر سہارے کے نہیں بیٹھ سکتے اور انھیں روزمرہ کے بہت سے کاموں میں مدد کی ضرورت ہو سکتی ہے-ان بچوں میں جسمانی علامات کے ساتھ ساتھ دیگر نشوونما کے مسائل جن میں مختلف جسمانی حصوں کی نشوونما دیر سے ہونا، مرگی، ذہنی پسماندگی (آئی ڈی)، بولنے کے مسائل، دیکھنے اور سماعت کے مسائل کے ساتھ ساتھ روزمرہ کی چیزیں سیکھنے کے مسائل بھی موجود ہو سکتے ہیں-اگر ہم اس کی وجوہات کا جائزہ لیں تو وہ ہر بچے میں مختلف ہو سکتی ہیں جن کی شناخت ماہرین ذہنی امراض اور ماہرین نفسیات بچے کے والدین سے تفصیلی معلومات کے ذریعے جینیاتی و موروثی، نفسیاتی اور سماجی عوامل کی بنیادوں پر کرتے ہیں-

دماغی فالج کا علاج

اگر ہم اس بیماری کی تشخیص اور علاج کے بارے میں بات کریں تو اس میں ماہرین ذہنی امراض، ماہرین نفسیات، سپیچ تھراپسٹ (بات چیت سکھانے والے ماہرین) اور فزیو تھراپسٹ (جسمانی ورزش کے ماہر) مل کر کام کرتے ہیں جس میں ماہرین ذہنی امراض بچے کا جسمانی و اعصابی معائنہ کے ذریعے جبکہ دوسرے مسائل جیسا کہ آئی ڈی، مرگی، رویوں کے مسائل کی تشخیص میں ماہرین ذہنی امراض اور ماہرین نفسیات اور مل کر آپ کی مدد کر سکتے ہیں-جبکہ سی پی کی جسمانی حرکات اور پٹھوں کے علاج میں فزیو تھراپسٹ/جسمانی ورزش کروانے والے ماہرین بچے کے لئے بہترین ہو سکتے ہیں اور سی پی کے ساتھ آئی ڈی، مرگی اور رویوں کے مسائل کے حوالے سے ماہرین ذہنی امراض اور ماہرین نفسیات جبکہ بولنے کے مسائل میں سپیچ تھراپسٹ (بات چیت سکھانے والے ماہرین) بچے کے علاج میں مدد کر سکتے ہیں-

سیالکوٹ کا پہلا نفسیاتی ادارہ

لندن سائیکالوجی سینٹر سیالکوٹ میں پہلا منفرد ادارہ ہے جو اعلیٰ تعلیم یافتہ اور تجربہ کار ماہرین نفسیات پر مشتمل ہے جہاں پر مختلف ذہنی و نفسیاتی امراض کے ساتھ ساتھ بچوں کی نشوونما کی حوالے سے پیدا ہونے والے مسائل کی باقاعدہ تشخیص اور اس کے علاج کی سہولیات مہیا کی جاتی ہیں-اس کے علاوہ آپ گھر بیٹھے بھی ماہرین سے اپنے ذہنی و نفسیاتی امراض اور بچوں کے حوالے سے مسائل کے بارے میں مشاورت طلب کر سکتے ہیں تاکہ آپ کی زندگی کو بہتر بنایا جا سکے-(نوٹ: اس ادارے میں آنے والے ہر فرد کی ذاتی اور اخلاقی اقدار کی حفاظت کا خاص خیال رکھا جاتا ہے)

LONDON PSYCHOLOGY CENTRE

@londonpsychologycentre
@londonpsychologycentre
@pakistanmentalhealth
@pakistanmh

In Partnership with UMT

21-A انڈسٹریل اسٹیٹ، شہاب پورہ روڈ، سیالکوٹ

052 3554 111 www.londonpsychologycentre.com

یونٹ 8 ٹریڈ سٹی بزنس پارک، کولے مل روڈ، شبرج، یو بی 8، 2 ڈی بی 0044 203 3289 6224